**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РАДИЙ»**

Согласовано Утверждено

Тренерским советом приказом директора

МБУ СШ «Радий» МБУ СШ «Радий»

от 15.10.2019г. протокол № 1 от 15.10.2019г. № 161-о

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ)**

**ПО ВИДАМ СПОРТА**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РАДИЙ»**

**(МБУ СШ «РАДИЙ»)**

г. Нижний Новгород 2019

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации тренировочных мероприятий (сборов) по видам спорта (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Радий» (далее – СШ «Радий») разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом и другими локальными нормативными актами СШ «Радий».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Тренировочные сборы проводятся для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям, повышения спортивного мастерства и являются одной из основных форм осуществления тренировочного процесса.

Перечень тренировочных сборов по видам спорта, проводимых в СШ «Радий», представлен в приложении № 1 к данному Положению.

1.4. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных мероприятий.

**II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов**

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

**III. Сроки и место проведения тренировочных сборов**

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Тренировочные сборы могут проводиться на базе СШ «Радий» и (или) на иных специализированных спортивных базах.

**IV. Участники и условия допуска к тренировочным сборам.**

4.1. Участники тренировочных сборов:

- спортсмены, зачисленные приказом директора в списочный состав СШ «Радий»;

- тренеры СШ «Радий».

4.2. Состав участников тренировочных сборов определяется на тренерском совете СШ «Радий» и утверждается приказом директора СШ «Радий».

4.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) полис страхования от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе тренировочную форму, при необходимости - инвентарь, для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

**V. Организация проведения тренировочных сборов**

5.1. Подготовка и проведение тренировочных сборов проводятся с учетом Календарного плана спортивно-массовых мероприятий СШ «Радий».

5.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

5.3. Тренер по виду спорта СШ «Радий» должен предоставить заявку на имя директора СШ «Радий» с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

5.4. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров, с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада.

5.5. При планировании тренировочного сбора тренер обязан составить и утвердить у директора СШ «Радий» смету расходов.

Финансирование тренировочных сборов осуществляется в пределах средств, выделенных на данные цели.

5.6. Для проведения тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

5.6.1. Утвердить у директора СШ «Радий» персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов (приложение 2).

Несовершеннолетние спортсмены зачисляются в списки на участие в тренировочных сборах по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена.

5.6.2. Представить и утвердить у директора СШ «Радий»:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов.

5.7. План-график тренировочного сбора может также включать:

- индивидуальные планы подготовки спортсменов;

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

5.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- за рациональным расходованием выделенных средств.

5.9. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора;

г) сохранности имущества и материальных ценностей;

д) безопасности всех участников тренировочных сборов.

5.10. Тренер, организующий тренировочный сбор, несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время тренировочных сборов.

5.11. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются начальнику спортивного отдела в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

**VI. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве Российской Федерации.

Приложение 1

**Перечень тренировочных сборов, проводимых в ДЮСШ «Радий»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид тренировочных сборов | Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно | | | | | Оптимальное число участников сбора |
| ВСМ | ССМ | Т (СС) | НП | СО |
| 1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | | | |
| 1.1 | ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации | - | - | 14 | - | - |  |
| 2. Специальные тренировочные сборы | | | | | | | |
| 2.1 | ТС, проводимые в каникулярный период | - | - | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | | Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |

Приложение 2

Директору МБУ ДО ДЮСШ «Радий»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отделение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Заявка**

**на участие в тренировочных сборах спортсменов МБУ ДО ДЮСШ «Радий»**

с «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_\_\_ года

Место проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф. И.О.** | **Дата**  **рождения** | **Разряд (звание)** | **Допуск врача** | **Тренер (тренер-преподаватель)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Итого:** допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Тренер(тренер-преподаватель) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_