УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ «Радий»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Татаринцев И.В.

Приказ от 15.09.2020г. № 85-о

# Годовой календарный график тренировочного процесса

# МБУ СШ «Радий» на 2020 – 2021 тренировочный год

|  |  |
| --- | --- |
| **Сфера распространения деятельности:** | |
| 603137, г.Н.Новгород, проспект Гагарина, 119В ФОК «Приокский»  Мини-футбол- с 6 лет  Плавание - с 7 лет  Тхэквондо – с 6 лет  Чир-спорт – с 6 лет  Акробатический рок-н-ролл – с 6 лет  Хоккей – с 6 лет  Баскетбол – с 6 лет  Настольный теннис – с 6 лет  Художественная гимнастика – с 6 лет | |
| 603009, г.Н.Новгород, ул.Горная, 5 Стадион «Радий»  Футбол – с 6 лет  Художественная гимнастика – с 6 лет | |
| 603081, г.Н.Новгород, ул. Терешковой, 4 Подростковый клуб «Чайка»  Всестилевое каратэ – с 6 лет  Тайский бокс – с 6 лет | |
| **Начало учебного года** | 1 сентября 2020г. |
| **Окончание учебного года** | 31 августа 2021г. |
| **Продолжительность учебного года** | **52 недели, из них 47 недель тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 5 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха (во время отпуска тренера, инструктора по спорту).** |
| **Режим работы учреждения** | 7 дней в неделю, включая каникулы |
| **Режим занятий** | По расписанию, утвержденному директором МБУ СШ «Радий» (приложение №2) |
| **Продолжительность занятий** | **Продолжительность занятий исчисляется** в академических часах (45 минут); продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов в день, в учебно-тренировочных группах -3-х академических часов в день, в группах совершенствования спортивного мастерства – 4-х академических часов в день. |
| **Объем тренировочной нагрузки** | В соответствии с общеразвивающими программами по видам спорта, программами спортивной подготовки по видам спорта и годовыми тренировочными планами по видам спорта МБУ СШ «Радий» (приложение №1). |
| **Начало занятий** | 8-00 час. |
| **Окончание занятий** | 20.00 час.  21.00 час. ( для занимающихся и спортсменов старше 16 лет) |
| **Оценка уровня подготовки занимающихся** | Май-июнь (в соответствии с графиком проведения) – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП, ТТП, зачета по теоретической подготовке для перевода занимающихся на следующий этап подготовки.  Итоговая аттестация занимающихся – оценка уровня достижений, заявленных в программах спортивной подготовки, общеразвивающих программах по видам спорта по завершению всего курса программы.  Текущий контроль осуществляется тренером на тренировочном занятии – ежемесячно. |
| **Перевод и выпуск обучающихся** | Август 2021г. |
| **Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях** | Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий и плану работы учреждения |
| **Судейская практика** | Вне учебного плана, судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований |
| **Медицинское обследование** | Вне учебного плана: занимающиеся тренировочных групп в ОВФД, остальные в специализированных медицинских учреждениях. |
| **Самостоятельная работа обучающихся** | С 01 июля по 05 августа (на период отпуска тренера, инструктора по спорту), также во время объявленных карантинов по ОРВИ и другим причинам.  Самостоятельная работа обучающихся контролируется тренером на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы). |
| **Тренировочные сборы** | По плану работы тренера, не менее 14 дней |
| **Организация работы в периоды, совпадающие с каникулами в основной общеобразовательной школе** | Занятия по расписанию, допускается изменение расписания без изменения недельной тренировочной нагрузки тренера.  Воспитательные мероприятия – по плану работы учреждения, тренера за рамками тренировочных занятий |
| **Административно-общественная работа** | |
| **Родительские собрания** | **Родительские собрания проводятся в тренировочных группах по инициативе тренеров(инструкторов по спорту) или родителей занимающихся не реже 2-х раз в год.** |
| **Общее собрание тренеров – Тренерский совет школы** | **Не реже 3-х раз в год.** |
| **Собрание трудового коллектива** | **1 раз в год** |
| **Режим работы:**  **-административных работников;**  **- тренеров** | 40 час. в неделю, 8.00-17.00, обед 12.00-12.48, выходные дни – суббота, воскресенье;  Рабочее время тренеров, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию занятий. В рабочее время тренеров кроме непосредственно тренерской работы,  включается иная работа тренера, предусмотренная должностными обязанностями - методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами спортивно- массовых и иных мероприятий, проводимых со спортсменами, воспитательная работа, участие в работе коллегиальных органов управления организацией.  **Выходные дни педагогических работников: согласно расписанию занятий.** |